



Màj le 05/02/2026

FORMATION PRATIQUE L'IA AU QUOTIDIEN POUR BURALISTES

Public visé : Buralistes et collaborateur de pont de vente

Prérequis : Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Durée de la formation : ½ journée (3h30)

Modalités d'organisation : Formation en présentiel

Nombre de stagiaires : Minimum 6 / Maximum 10

Tarif : 1 200 € HT/groupe

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- 🔥 Comprendre le principe des Intelligences Artificielles Génératives (IAG) et leurs applications concrètes.
- 🔥 Créer et optimiser des prompts efficaces grâce à la méthode TABAC pour générer des contenus adaptés à leur activité.
- 🔥 Utiliser l'IA pour :
 - La communication (posts Facebook, affiches, annonces).
 - L'animation du point de vente (promotions, événements).
 - Les tâches de gestion courantes (messages, organisation).
- 🔥 Créer des visuels professionnels en utilisant des outils simples.
- 🔥 Constituer sa propre boîte à outils IA personnalisée pour son débit de tabac.

Contenu de la formation :

1. Mise en route et démystification de l'IA

- ✓ Démonstration courte de ChatGPT avec une question métier concrète
- ✓ Echanges : "qu'est-ce que ça change pour moi au quotidien ?"
- ✓ Présentation des objectifs de la demi-journée

2. Atelier 1 – Rédiger avec l'IA

- ✓ Exemples de prompts efficaces et inefficaces
- ✓ Exercice pratique : rédiger un message ou une annonce Facebook
- ✓ Amélioration collaborative : reformuler pour obtenir un meilleur livrable : texte prêt à publier



3. Atelier 2 – Mes prompts du quotidien : la méthode TABAC

- ✓ Introduction à la structure d'un prompt efficace. Présentation de la méthode TABAC
 - Thème : De quoi veux-tu parler ?
 - Attente : Quel résultat attends-tu ?
 - Bénéficiaire : Pour qui ?
 - Angle : Quel ton ou approche ?
 - Contexte : Infos pratiques ou contraintes
- ✓ Exercice : chaque participant crée 3 prompts utiles (communication, gestion, animation du débit)
Mutualisation : partage entre participants

4. Atelier 3 – Créer un visuel avec l'IA

- ✓ Utilisation de Canva : choix d'un modèle et adaptation
- ✓ Exercice pratique : créer une affiche ou une image de publication
- ✓ Focus sur la cohérence visuelle (logo, ton, réglementation)
- ✓ Livrable : visuel au format PDF/JPEG prêt à l'emploi

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- ⚡ Moyens et méthodes pédagogiques : Mise en situation réelle et ateliers collaboratifs
- ⚡ Moyens techniques : Salle de formation équipée, vidéoprojecteur et paperboard
- ⚡ Moyens d'encadrement : Formation animée par un formateur expert de Formation Buralistes.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- ⚡ Suivi de l'exécution : Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée.
- ⚡ Appréciation des résultats :
 - ✓ Evaluation formative tout au long de la formation (Exercices pratiques).
 - ✓ Evaluation des acquis en fin de formation (Questionnaire d'évaluation).
 - ✓ Enquête de satisfaction des stagiaires.
 - ✓ Attestation de suivi de stage.

**Pour toute info
complémentaire
et organiser cette formation**

Contactez-nous :



**FORMATION
BURALISTES**



Valérie Blin

Assistante de Direction

01 53 21 81 15

v.blin@formationburalistes.fr